

長所短所のポジティブ変換

～長所はスキル・短所は魅力～

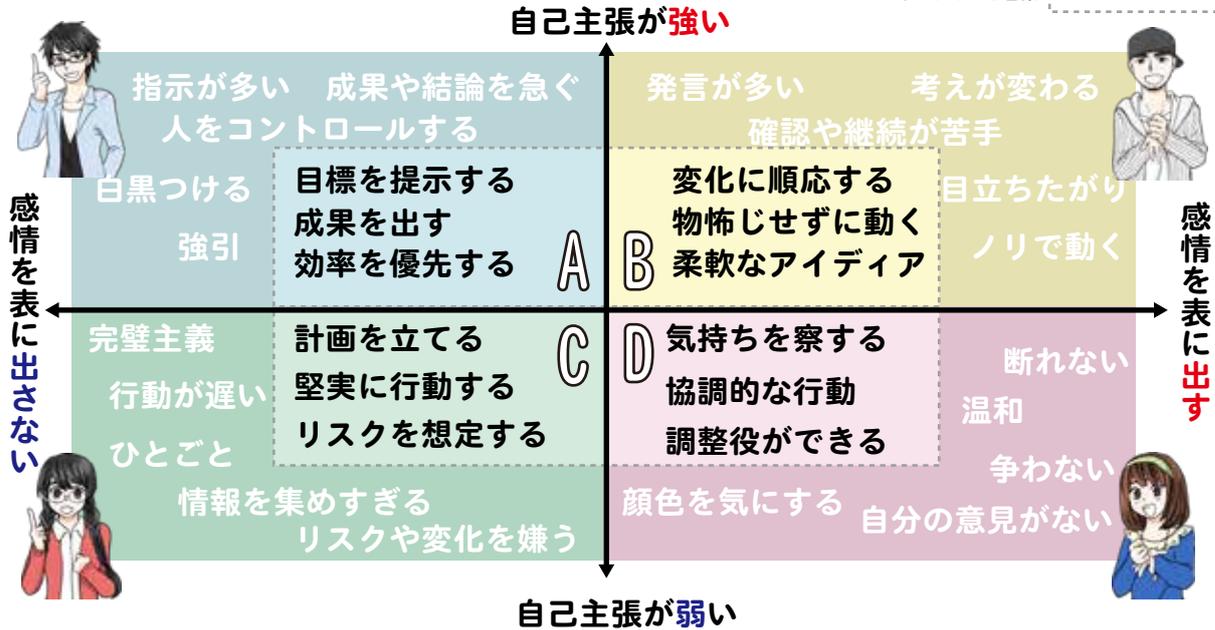
■部活動や学内行事など集団や組織においてあなたは…

Q1. 自己主張は？ **強い**ほう / 弱いほう

Q2. 感情を表に？ **出す**ほう / 出さないほう

(例)

ネガティブな言葉 ポジティブ変換後の言葉



■長所短所の例文 ネガティブな言葉 ポジティブ変換後の言葉

自己主張 感情を表に
強い&出さない

A

長所 長所は、**目標を提示し**、**成果を出す**ために努力を惜しまないところです。
文化祭でカフェを出店した際も売上7万円を掲げ、
進行に合わせてスタッフを**効率よく**配置し、目標を達成できました。

短所 短所は、**結論を急ぎ**すぎるところだと認識しています。
文化祭で仕入れ担当に決断を急かすかどうか迷った時には、
リードタイムを計算しようと誘い、**強引**にならないようにしました。

自己主張 感情を表に
強い&出す

B

長所 長所は、**素早く変化に順応し**、**物怖じせず**に行動に移せるところです。
文化祭でカフェを出店した際、当日少ないお客を待っているのではなく、
商品をケースに入れて店先に立つことを提案し、自ら立ちました。

短所 短所は、**アイデアが浮かぶと、すぐに行動に移**たくなってしまふところです。
同じ失敗をしないよう、行動する前に、**ルールを確認**したり、
アイデアをリーダーに伝えたりするようになりました。

自己主張 感情を表に
弱い&出さない

C

長所 長所は、**計画を立て**、**堅実に行動する**ところです。
文化祭でカフェを出店した際は、お客が少なかった場合、多かった場合、
理想の場合の3種類の仕入れ数とシフトを用意し、全体会議に臨みました。

短所 短所は、**情報収集に時間**をかけすぎて**行動が遅く**なってしまうところです。
リスクを恐れすぎてチャンスを逃すことのないように
6割の情報で方向性が見えたら一歩踏み出す、ことを心がけています。

自己主張 感情を表に
弱い&出す

D

長所 長所は、**気持ちを察して**、**協調的な行動**がとれるところです。
文化祭でカフェを出店した際は、先輩と後輩、部長を副部長の間に入って
話を聞いたり、**調整**をしたりしました。

短所 短所は、**顔を気にして**、**自分の意見**を言うことを我慢してしまうところです。
集団の和を保つために必要なら、例え嫌われてもいい、という覚悟で
自分を表現するようにしています。